

## Schulungsdetails & Kursinhalte:

### PSAgA-Schulung nach DGUV 112-198

Sie möchten Ihr Team optimal für die Arbeit in der Höhe rüsten? Unsere praxisnahe Schulung für **Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA)** vermittelt Ihren Mitarbeitenden das notwendige Wissen und die Sicherheit für den fehlerfreien Einsatz in absturzgefährdeten Bereichen.

#### Allgemeine Bedingungen & organisatorische Hinweise

Damit die Schulung reibungslos und rechtssicher durchgeführt werden kann, gelten folgende Voraussetzungen:

- **Rechtliche Grundlage:** Alle Schulungsleistungen von *Skylimit* erfolgen strikt auf Basis der aktuell geltenden **DGUV-Regeln**.
- **Einweisung vor Ort:** Vor Beginn der praktischen Übungen ist eine Einweisung in die spezifischen Örtlichkeiten durch den Auftraggeber erforderlich.
- **Technischer Vorbehalt:** Unser Angebot gilt unter Vorbehalt der Klärung technischer Details sowie eines hindernisfreien Verlaufs im geplanten Schulungsbereich.
- **Zielgruppe:** Mitarbeitende, die regelmäßig oder gelegentlich in Bereichen mit Absturzgefahr tätig sind. *Wichtig gemäß DGUV-Regel 112-198:* Der absturzgefährdete Bereich beginnt gesetzlich bereits ab einer Höhe von zwei Metern.

#### Anforderungen an die Schulungsteilnehmer

Für einen erfolgreichen und sicheren Lehrgang müssen die Teilnehmenden folgende Kriterien erfüllen:

- **Sprachkenntnisse:** Die Ausbildung wird komplett in deutscher Sprache durchgeführt. Sichere Sprachkenntnisse sind zwingend erforderlich, um den theoretischen Inhalten und den Sicherheitsanweisungen der Trainer fehlerfrei zu folgen.
- **Gesundheitliche Eignung:** Die Teilnehmenden müssen am Schultag frei von psychischen und physischen Einschränkungen sein. Bei akuten Mängeln behält sich der Trainer das Recht vor, die Teilnahme ohne Regressanspruch zu verweigern. Eine arbeitsmedizinische **G41-Untersuchung** zur Überprüfung der Höhentauglichkeit wird dringend empfohlen.
- **Persönliche Schutzausrüstung:** Das Tragen von zertifizierten Sicherheitsschuhen (mindestens Schutzklasse S2, empfohlen wird S3) ist während der gesamten Schulung Pflicht.
- **Bereitstellung des Equipments:** Das benötigte Schulungsequipment für die Teilnehmer wird direkt vom Auftraggeber gestellt.

## Die Ausbildungsinhalte im Detail

Unsere Trainer sind echte Höhenprofis und vermitteln die Inhalte komprimiert, verständlich und absolut praxisnah.

### 1. Theoretische Inhalte

- **Gesetzliche Grundlagen:** Aktuelle Vorschriften, Verordnungen und Pflichten im modernen Arbeitsschutz.
- **Sturzphysik:** Umfassendes Verständnis über auftretende Kräfte im Seil, den Sturzfaktor und die enormen Risiken eines Pendelsturzes.
- **Gefahrenanalyse:** Erkennung von Risiken vorab und Vermeidung von Unfällen durch unsachgemäße Anwendung der PSAgA.
- **Leistungsspektrum:** Möglichkeiten, Funktionen und klare Einsatzgrenzen der Schutzausrüstung.
- **Herstellerunabhängige Materialkunde:** Richtige Auswahl, Erkennung von Verschleiß sowie die sachgerechte Lagerung und Pflege der Ausrüstung.
- **Erste-Hilfe-Maßnahmen:** Lebensrettendes Wissen zum Thema Hängetrauma (Orthostatischer Schock) und inneren Verletzungen nach einem Sturz.

### 2. Praktische Inhalte

- **Der Ausrüstungs-Check:** Visuelle Sichtprüfung und Funktionsprüfung der Komponenten vor jedem einzelnen Einsatz.
- **Ergonomie & Sicherheit:** Korrektes Anlegen, individuelles Einstellen und die passgenaue Justierung von Auffanggurten.
- **Anwendung in der Praxis:** Sicheres Anschlagen und der fehlerfreie Umgang mit zugelassenen Auffang- und Rückhaltesystemen direkt im Arbeitsumfeld.